



INSTRUCCIONES PARA ANTES DE CIRUGÍA

Querido _____

Su cita está prevista para el: _____

Aquí están algunas instrucciones y avisos importantes:

- Usted no debe beber alcohol o bebidas con cafeína durante 24 horas antes de su cita.
- No se debe beber el jugo de toronja o cualquier producto de pomelo 7 días antes de su cita.
- Coma un desayuno ligero. (pan tostado o galletas)
- Por favor, tome todos los medicamentos que normalmente toma en la mañana. Usted puede consultar con la asistente de la Doctora Hofbauer para asegurarse de que puede tomar antes de su cita si no está seguro/a.
- Al acostarse tome su píldora Diazepam de sedación.
- Absolutamente NO conduzca sí mismo.
- Te sugerimos traer ropa cómoda, por ejemplo, un traje de jogging ligero.
- Otras notas: _____

Sabemos que el tiempo puede ser complicado, pero te aseguro que es muy importante.

Además, hemos encontrado que muchos pacientes se benefician de los agentes curativos naturales que se pueden comprar en las tiendas locales de drogas. vitamina C (1000mg tomado 3 veces al día) y Enzima CO Q10 (50mg tomado 2 veces al día) impulsará su sistema y contribuyen a la producción de una experiencia de sanación excelente. Se recomienda comenzar con esta vitamina regimiento tan pronto como 1 semana antes de la cita y continuar durante al menos 2 semanas después de la cita.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamarme al (503) 474-9888.