



ESCALADO Y TRATAMIENTO DE RAÍCES

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DESPUÉS DE ESCALADO Y TRATAMIENTO DE RAÍCES (LIMPIEZA PROFUNDA)

Después de una limpieza profunda puede esperar notar menos enrojecimiento, menos sangrado, y menos hinchazón de sus tejidos de encías. Su salud de las encías se puede mantener con el cuidado adecuado en el hogar y el cuidado profesional regular.

Incomodidad / dolor

La incomodidad o el dolor no deben ser agudos y deben desaparecer en unas pocas horas o unos pocos días. La incomodidad inmediatamente después del tratamiento generalmente se asocia con un leve latido o dolor y ocasionalmente puede ser incómodo. Esta incomodidad generalmente desaparece en unas cuatro horas. Cualquier molestia debida al cepillado debería mejorar en uno a varios días.

Sensibilidad dental

Los dientes pueden ser sensibles a los cambios de temperatura y / o cosas dulces. La sensibilidad a la temperatura puede ser intensa los primeros días y generalmente disminuye rápidamente.

Sangrado

Puede ocurrir un poco de sangrado durante los siguientes cepillados de dientes, pero el sangrado debe disminuir constantemente después de dos o tres días.

Apariencia

Las superficies de las raíces pueden estar más expuestas a medida que la hinchazón del tejido inflamado de las encías desaparece. Esto puede dar como resultado más espacio entre los dientes.

Instrucciones para minimizar los síntomas

Dieta / comer – Si se realizó un escalado y tratamiento de raíces extensivo, masticar alimentos duros como carne o vegetales crudos puede ser incómodo. Esto no debería durar más de unos pocos días. Se recomienda una dieta de consistencia más suave hasta que la masticación se vuelva más cómoda.

Incomodidad / dolor / sensibilidad – Si se usó anestesia local, evite masticar alimentos hasta que ha recuperado sentido para evitar lesiones en la lengua y las mejillas. Se debe tomar Acetaminophen (Tylenol) o analgésicos sin aspirina según sea necesario para reducir la incomodidad. Si la sensibilidad de dientes persiste, use pasta de dientes desensibilizante. Si la sensibilidad es severa y prolongada, se puede requerir la aplicación profesional de un agente desensibilizante.

Higiene oral

Si los tejidos de las encías están sensibles, cepílese los dientes suavemente pero a fondo, esto puede tomar más tiempo de lo normal. Entre el tercer y cuarto día, se pueden reanudar las técnicas de higiene normales. Se recomienda enjuagar la boca con cualquiera de las siguientes soluciones: 1) un enjuague antimicrobiano, o 2) un enjuague con solución salina calentita. El uso de estos enjuagues debe limitarse a una o dos semanas consecutivas.

Instrucciones especiales para el paciente
